

事業報告書（西部地区磐周支部、森町ふれあい祭り）

事業名称	森町介護予防キャラバン	開催日	令和6年10月27日(日)
開催場所	森町総合体育館	開催時間	9:30 ~ 11:30
参加者	一般参加：26名 静岡県理学療法士会員：3名		

【活動内容】

令和6年10月27日(日)に開催されました「森町ふれあい祭り」にて、介護予防キャラバンとして参加しました。

当日は西部地区磐周支部士会員2名、公立森町病院より2名がスタッフとして参加しました。

活動内容としては、①握力測定②5m歩行測定と、理学療法ハンドブックの配布、それに伴う健康相談、また恒例でありますステージでの森町ご当地体操「かわせみ体操」と、本年度は「ラジオ体操第一 遠州もりことばバージョン」を森町地域包括センターの職員と実演してきました。「森町ふれあい祭り」は地元保育園の鼓笛隊演奏やバザーなどで今年も大盛況でした。また、地元町民の方々と直接ふれあうことで、健康意識の高さを肌で感じることができ、普段リハビリテーションを提供する立場としても、非常に刺激を頂く有意義な時間となりました。介護予防という観点からも、実際に地域に出向き、直接「予防」の重要性を啓蒙することは、健康寿命を延ばしていく上でも非常に意味があると思われます。今後もこのような地道な活動を続けていく必要があると強く感じました。

最後に、森町介護予防キャラバン活動にあたり、多大なご支援を頂きました関係者の皆様に深くお礼申し上げます。

【活動風景】

